



日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

総代会に結集した218人 決意あらたに 命と暮らしが守られる社会につくりかえよう



冒頭、今年2月におこなった相談役の真鍋義雄さんへ黙祷をささげた後、青木副理事長の開会挨拶で幕を開けました。議長には、ほくら支部の津村さん、うはら支部の北林さんを選出。漁島理事長から開会の挨拶を受け、その後、来賓として神戸健康共和会の滝本副理事長、地域福祉会あすの細合理事長、神戸医療研究所の山口社長からそれぞれ挨拶をいただきました。また、先の統一地方選挙で奮闘された各議員も列席いただき、代表して日本共産党のきだ結県会議員から挨拶を受けました。

冒頭、今年2月におこなった相談役の真鍋義雄さんへ黙祷をささげた後、青木副理事長の開会挨拶で幕を開けました。議長には、ほくら支部の津村さん、うはら支部の北林さんを選出。漁島理事長から開会の挨拶を受け、その後、来賓として神戸健康共和会の滝本副理事長、地域福祉会あすの細合理事長、神戸医療研究所の山口社長からそれぞれ挨拶をいただきました。また、先の統一地方選挙で奮闘された各議員も列席いただき、代表して日本共産党のきだ結県会議員から挨拶を受けました。

お忘れなく!
後期高齢者健診の受診券は7月末が申込の締め切り
神戸市の後期高齢者健診を東神戸病院など指定医療機関で受診することができます(無料)。7月末までに神戸市に申し込みましょう。

今号の主な記事
終の棲家どこに? 介護の現場から...3 原水禁大会成功が力ギ...4 互助組合の専門委員会紹介①組織委員会...5 「まちがいは7つ」...6 私の「平成」時代③...7 わが家でグルメ気分「えのき茸ステーキ」...8



総会で出前トーク 認知症「神戸モデル」

六アイ支部 高西裕子



今年の六甲アイランド支部総会では、神戸市の出前トーク「認知症、神戸モデル」のお話を依頼しました。運営委員の声かけと、会場マンシヨン管理組合の協力で、掲示板への案内掲示や館内放送のおかげもあり住民多数も参加して、総会参加者数はなんと

東灘東支部の分割で「ほくら支部」が誕生して20年目を迎えました。支部活動の中心は、なんといっても毎月定期的に開かれている班会です。脳いきいきカフェをふくめ、域内8カ所で開催しており、これが組合員さんとの生きたつながりの場となっております。

62人の参加で支部総会 「終の棲家」を考える

ほくら支部 北嶋寿一



東灘東支部の分割で「ほくら支部」が誕生して20年目を迎えました。支部活動の中心は、なんといっても毎月定期的に開かれている班会です。脳いきいきカフェをふくめ、域内8カ所で開催しており、これが組合員さんとの生きたつながりの場となっております。

わが家でグルメ気分
えのき茸ステーキ & 調味キューブ
【材料】 えのき茸...1袋、バター...少々、メリケン粉...少々、醤油...少々
【作り方】 ①えのき茸の足もと3~4cmを輪切りにする。②薄くメリケン粉をふる。③フライパンにバターを煮溶かす。④②をフライパンで表裏焼く。⑤火が通りしんなりしたら醤油をまわりにふりかける(直接かけない)。⑥つけ合わせと共に盛りつける。⑦えのき茸の頭のほうは...
【冷凍調味料キューブ】 ①頭部分をジューサーやフードプロセッサーでとろとろにする。②冷凍用の小さなタッパーに流し入れる。③小さな冷凍用キューブをつくり、ジップロック袋でコロコロ保存する。
★きのこは乾燥させて保存する以外に、冷凍キューブで利用すると簡単便利。煮物、炒め物、味噌汁、シチュー、カレー等、種々の料理のだし、うまみ、栄養追加にキューブを1~2ヶ加えます。



うはら支部 森口恒子さん

(一面からの続き)



支部表彰のようす

さらに、フロアから7つの報告があり、兵庫支部からは、「つなばやしサロン」開設1年間の取り組みの成果。ほか支部からは、多彩な班会の経験。うはら支部からは、コープ店舗での健康チェックが定着してきた実践。灘東支部からは、診療所がなくなっても居場所「ほおずき」を中心に利用委員会を立ち上げ取り組む実践報告と10年目を迎えた鶴甲班の活動経験。北支部からは、大腸がんチェック運動を大きく広げてきた実践。そして、居場所「野の花サロン」で毎月開催されている「どんぐり昼食会」からは、ひとりぼっちをつくらないを合言葉に始まり、ついに200回を迎えた歴史と活動の実践などが報告され、他の総代からは「もつと発言したかった」との声も寄せられました。

また、昼からは指定報告として2題が報告され、「HPH活動の実践」をHPH推進委員会の三木さん。そして「地域活動の現場から」をケアプランセンター東神戸の村上さんから報告を頂きました。貧困や孤立を社会的に治療していく必要性、そして、介護保険制度の改善が進む中で介護問題の実態や課題について問題提起を頂きました。

討論の後、議案採択に移動り、新役員体制を含め、すべての提案が満場一致で採択されました。その後、この1年間に互助組合活動で奮闘された支部への表彰が行われ、「組合員ふやし部」や「出資金ふやし部」「健康チエック実施部」など計7部門に対して、のべ18支部が表彰されました。最後に、6月から7月の行動提起を含めた「特別ア



各支部の壁新聞

ピール」が提案され、大きな拍手で確認されました。

議事の最後に第1回理事会が開催され、ご勇退された7人の退任理事と新たに加わった8人の理事・会計監査を確認。新理事長には引き続き漁島理事長を再任。新たな常任理事として副理事長1人を加え、理事35人・会計監査3人の新体制を確認しました。

おわりに門脇副理事長から挨拶をつけ、今年の入りがンにもある新たな世話人ふやしと仲間づくりで互助組合活動の更なる発展を誓いあい、総代会は無事に閉会を迎えることができました。

「終の棲家」どこに?..?

シリーズ「介護最前線」⑧

匿名投稿 介護の現場から

「健康ニュース」3月号3頁に掲載した匿名投稿を読んだケアマネージャーさんから、感想が寄せられました。介護の現場で働く職員と利用者との協力が、社会保険を切り捨てる政治の転換を呼びかけています。匿名でご紹介します。

* 「夫の特養入所を感じる」とを讀ませていただきました。私をくぐめ6人のケアマネージャーがいる介護事業所で働いています。ご家族の想いも、施設の職員の大変さも、両方ともわかるだけに、正直、この度のご意見には「ウンウン」と考へこんでしまいました。私の事業所で、今回の投稿を受けて意見交換しました。その内容も含め、少し、紹介させていただきます。

下 特養)の入所によって身体を動かす機会が減った」「入所後は、医療機関の受診に制約がある」等々に、ご家族として、とてもジレンマを感じ、葛藤されたお気持ちがよくわかりました。

私がケアマネージャーとして働くなかで、ご家族のなかには「身動きの状態が悪くなるから…」と、特養の利用を短期であっても、ためらわれる方がおられるのも現状です。投稿者の方も述べておられるとおり、現行の制度のなかでは、特養は、「生活の場」であり、体を動かすプログラムが実行できるほどの人員体制にはなっていません。ただ、短期入所の利用ができるから、在宅介護が継続できているご家族もたくさんおられ、現状の特養にも、とても救われていることも実感しています。

「特別養護老人ホーム(以

現行の制度のなかで今すぐ



にでもできることは、ご家族と施設職員が、もつと「コミュニケーションの場を持ち、風通しよくしてお互いの状況をよく知ることかな...」というのが、話し合いのなかで出てきた意見です。

今後ますます高齢化が進み、独居や老々介護の世帯が増えるなか、「入所」の必要性はますます増えると思われる。「特養をくぐめた各種介護施設が、必要な人員配置で安心して運営でき、利用者も安心して利用できる施設になってほしい」との願いは私たちも一緒です。「社会保障の予算」を増やし、文字通り「介護の社会化」が実現できることを切に願います。

【第43期役員】

- 理事長 漁島 国弘
- 副理事長 大江 幸子
- 副理事長 門脇 操
- 副理事長 北山 稔
- 副理事長 青木 公一
- 副理事長 森 淳子
- 専務理事 前田 竜成
- 理事 渡部 明
- 理事 廣瀬 久美子
- 理事 北嶋 寿一
- 理事 羽瀨 茂治
- 理事 宮本 琴子
- 理事 原田 和子
- 理事 久保 正恵
- 理事 兵頭 和子
- 理事 島田 俊子
- 理事 秋本 広子
- 理事 加藤 代子
- 理事 プラトリーニ子
- 理事 岡 敦子
- 理事 渡部 昌武
- 理事 大前 雅裕
- 理事 岡本 俊三
- 理事 田嶋 泰道
- 理事 村上 泰道
- 理事 岡本 暁良
- 理事 きだ 結
- 理事 藤堂 圭次
- 理事 芝切 保和
- 理事 羽原 光彦
- 理事 中村 玲子
- 理事 鈴木 和子
- 理事 村上 未央
- 理事 成山 昌子
- 理事 村上 昌子
- 理事 永井 次郎
- 理事 松下 長生
- 理事 松浦 勝
- 会計監査 松浦 長生
- 会計監査 松浦 勝

色えんぴつ

「中国『残留日本人孤児』を支援する兵庫の会」から「総会」開催案内が届く。この書類を手にする度に我が身を重ね合わせ▼満洲で2才、肺炎に罹り、医薬品の何一つ無い戦時中、土埃の防空壕に高熱の私を避難さすか、ラジオが避難命令を発し続ける座敷に寝かせ置かか等、生死を彷徨ったことなどを後に聞く。その後「ハルピンから引き揚げ・食料難・栄養失調等々を乗り越えよくぞ生き延びた事」と回顧する母。その後は肺炎後遺症で気管支拡張症・結核をはじめ75年間生きる今も様々な治療を続け苦しんで暮らす▼当時のこの様な事例は個人の小事に過ぎず、幾万の苦しみと悲しみが戦中戦後に渦巻いたと聴き及▼憲法9条を変え、今にもこの平和を、壊そうとする日本の現情勢。全老若男女が力を合わせ、何としても改憲を食い止めねばなりません。世界中が素晴らしいと讃える「日本国憲法」を守ります!! (S・K)

処方箋に検査値



東神戸薬局 林 愛由美

きる情報は限られています。そのため患者様からの情報がとても大切なのです。特に、病院で行なった様々な検査の結果は、薬の量や効果、副作用のチェックにとっても有用です。毎回薬局に検査結果を提示してくださる患者様も多いですが、現在、処方箋と共に薬局向けに検査値を発行する病院も増えてきています。より安心して安全な薬物治療を受けるために、処方箋と共に検査値を受け取った際は、ぜひ検査値も一緒に薬局に提出し、チェックしてもらうようにしましょう。



処方箋に検査値を記載する病院が増えていきます。薬局で薬をもらうとき、「病院で先生と話をした後に、また薬局でもいろいろ聞かれるの!？」と思った事がある方もいらっしゃるかもしれません。薬局では、年齢や体重、肝臓や腎臓の状態で薬の量は適切か、副作用は出ていないか、薬の管理や飲み方は正しいか、他院処方との重複はないか、など様々な事を確認しています。しかし、薬局で薬剤師が処方箋の内容から読み取ることがで

2020年 原水爆禁止世界大会 in NY にむけて

今年の 原水禁大会成功がカギ

原水爆禁止兵庫県協議会 梶本 修史



来年2020年は、被爆75周年で、核不拡散条約(NPT)発効50年の再検討会議が行われます。核保有国や核大国が提供する「核の傘」に依存する勢力の抵抗にもかかわらず、核兵器禁止を求める流れは世界の世論と国際政治の大勢として、前進しています。

2017年7月、国連が被爆者や市民社会とも協力し、決定した核兵器禁止条約は、いま、国連加盟国の3分の2を超える国々に支持されています。核保有国や「核の傘」の下にある国でも、核兵器禁止は大きな支持を集め、アメリカ力では首都ワシントンや最大の州カリフォルニアの州議

会でも、禁止条約への参加を勧告する決議が全会一致で採択されています。2020年には、禁止条約の発効に必要な批准50力国を超えることが見通されています。2020年春、NPT再検討会議に合わせ、世界とアメリカの平和運動が、市民社会と政府・公的機関にも呼びかけて「原水爆禁止世界大会」(ニューヨーク)を開催することを決めました。原水爆禁止世界大会は、核兵器の廃絶を求める政府、国際機関、自治体などの公的機関、市民社会、草の根の運動が被爆者とともに、共同を築く場となつて発展してきました。核兵器禁止条約の正式発効を受けて、世界の平和運動が次の段階へと前進するためには、被爆国日本で生まれ、発展してきた原水爆禁止世界大会の基本目標「核戦争阻止、核兵器禁止・廃絶、被爆者援護・連帯」の課題を世界の共通認識にすることが必要だとの議論が交わされた結果なのです。私たちはこの提案を心から歓迎し、日本からも核兵器廃絶に賛同する団体が垣根を超えて、参加し、成功のために役割を果たすことが求められています。

安倍政権は、唯一の被爆国の政府なのに、アメリカの「核の傘」の下で、改憲、軍拡、「戦争する国」づくりを進める一方で、核兵器禁止条約に反対し続けています。しかし、国民の間では、「ヒバクシャ国際署名」は941万5025人分、核兵器禁止条約への署名・批准を求める意見書を探択した自治体は、全体の2割を超える377に達しています。戦争法に反対する共闘が9条改憲阻止、辺野古新基地建設ストップ、原発ゼロ、朝鮮半島の非核化への連帯などに拡がり、国政レベルでも市民と野党の共闘が広がっています。

識にすることが必要だとの議論が交わされた結果なのです。私たちはこの提案を心から歓迎し、日本からも核兵器廃絶に賛同する団体が垣根を超えて、参加し、成功のために役割を果たすことが求められています。

互助組合の 専門委員会紹介 ① 組織委員会

組織委員長 青木公一

組織委員会は、毎月第3土曜日に開催しています。

各支部代表者の方々(基本は支部長)の参加で、組織状況の確認や新規加入での経験交流や支部のとりくみを細かく意見交換しています。

第43回定期総代会は、「なんでも相談活動を広げ、居場所づくりを活発にし、互助組合の存在価値を高めよう」声を

かけあい、お世話がかり(世話人)を多数組織し、一人ぼっちの組合員をなくし、仲間づくりで安心して住み続けられるまちづくりに取り組もう」とスローガンを掲げました。

いま私たち互助組合は、組合員数約3万4千世帯ですが、転居先不明を除くと約1万9千世帯の組織です。つまり転居や死亡などによって住所や電話がわからなくなり、2カ月に一度の『健康ニュース』もお届けできず、連絡がとれない組合員世帯が約1万4千世帯もあるのが現状です。

転居や退会希望などに際し

ピーちゃん
住吉南支部 近藤 啓子さん

いろいろな芸ができて、よくしゃべるインコのピーちゃん。楽しく、和みと安らぎを与えてくれるわが家の宝物です。



本年度の組織委員会の大きな活動として、互助組合の組織実体の改善をやり遂げようと考えています。加入申込書の改善や『健康ニュース』配達報告書での迅速な実体把握、出資金と名義変更のルール確認など、多くの課題克服のためにとりくみを強化したいと考えています。まずはプロジェクトチームの編成と専門家のアドバイザーを取り入れ、改善に向けてとりくみを進めていきたいと思ひます。



5月22日 毎日コソコソと病院玄関前で署名活動しています

6月6日 住吉南・住吉北・御影支部合同で出石へバス旅行



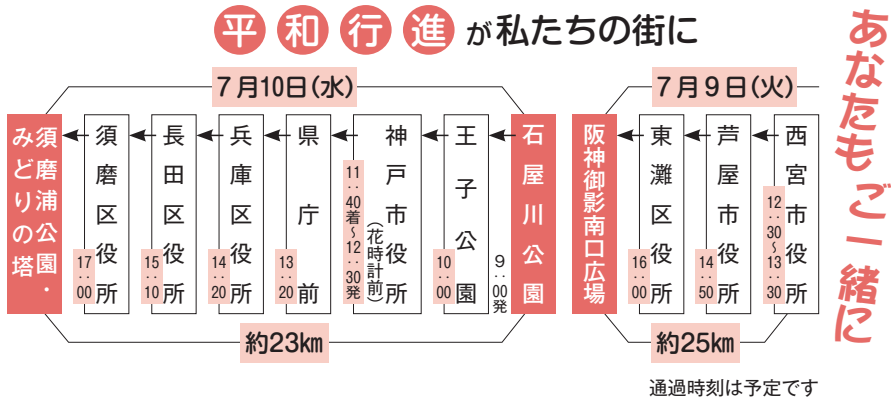
5月19日 ほくら支部が淡路へバス旅行

行事や活動 スナッフ



共和会グループで県内リレー行進

国民平和行進が兵庫県入りする7月7日(日)川西市役所~16日(火) 浜山バス停で岡山県に引き継ぐまでの10日間、共和会グループのノボリをリレーしていきます。半日でも一緒にリレー行進に参加して下さる方を募集中。特に9日(火)・10日(水) 芦屋~中央区の区間は、最大限の参加を期待してま〜す!



ことしもひらきます!
原水禁世界大会 壮行会 & ビアパーティ

ことしも原水爆禁止世界大会(長崎大会)に私たちの代表を派遣します。その代表団を激励する集会です。ぜひ、みなさん大勢でご参加ください。

7月23日(火) 午後6時~8時
参加費 1000円
会場 東神戸薬局3階会議室

7月には参議院議員選挙がたたかわれます。被爆者が訴える核兵器廃絶署名、平和行進など様々な行動に加わり、これまでにない規模の世界大会代表を派遣することが世界大会成功、核兵器禁止条約に調印・批准する政府をつくる大切な闘いになっているのです。



北区に引越してきて初めての
おたよりです。若葉香る
気持ちの良いところです。
田中偉夫(北区)

神戸市内にも夙川のように
鯉のぼりがたくさん見られる
場所はあるのでしょうか？
山田琴絵(芦屋市)

目の悪い私は、虫めがねを
片手に、絵を遠ざけたり近づ
けたりして、7つめを探して
います。
榊上政子(東灘区)

母の通院にシャトルバスを
利用しています。運転手さん
はていねいで、いつも感謝し
ています。ありがとうございます。
島田芳子(明石市)

自由にあちこちへ行けるの
が、どれほど有り難いことか

と思い知った3カ月でした。
坐骨神経痛、皆さんも気をつ
けてください。車イスは乗っ
て動くより、押したほうが動
けることを知り、いつものサ
ロンへお茶仲間に行けたとき
はうれしかったですよ。
大賀清子(兵庫区)

今回も主人と一緒に見つけ
ました。次の号はどんな絵か
な？ 浜村紘子(東灘区)

家の前は公園。桜が散った
と思つと、次は藤の花。季節
の変わりには早いものですね。
宮本登喜子(赤穂市)

今朝、腰に針を刺されたよ
うな痛みが走る。ぎっくり腰
か……。少し前から左腕が五
十肩かもしれない、物をとる
とき痛い、右膝がすこつと痛
く、満身創痍です。
千本勇三(北区)

ピクルス野菜、大好き！鳥
羽の藤の花、とても綺麗で
す。 藤井めぐみ(長田区)

昨今の気温の変化には参り
ます。水分補給をしつかりし

私の「平成」時代 ③ 御影支部 石田 健一郎

道半ばの震災復興

1995年(平成7年)1
月17日(火) 早朝5時46分、
淡路島北淡町を震源とする震
度7、マグニチュード7.2
の兵庫県南部地震(阪神・淡
路大震災)が発生しました。
わずか十数秒の揺れで、暮
らして生業にかかわるすべて
と、まちを根底から破壊さ
れ、倒壊家は25万棟にも達
し、多くの住民が圧死、死者
は6434人にも及びまし
た。



あの日からもう25年、
ある調査によると大震災を体

験した人は40%で、体験しな
かった人は60%と、知らない
人のほうが多くなっています。
東神戸病院は震災直後、
まるで野戦病院のように怪我
人・患者であふれかえり、大
変でした。

被災者の強い要求であった
公的支援(個人補償)は、時
の自・社連立政権の村山富市
首相の「わが国は資本主義の
国であり、個人財産の形成に
は税金を投入できない」との
頑なな態度が大きな壁となり
ました。

一方、被災者の生活再建第
一、公的支援(個人補償)、
住民本位の復興の実現などを
掲げて、阪神・淡路大震災救
援・復興兵庫県民会議が3月
4日、兵庫労連、兵商連、兵
庫民医連、日本共産党など45
団体、学者、弁護士、医師な
ど、個人を含めて75人が参加
して、旧海員会館で結成され
ました。

被災者自身も仮設住宅住民
を中心に、阪神・淡路大震災
被災者ネットワークを結成、

『七夕』

2つの絵に7か所がうところがありま
す。どこでしょうか？(印刷のよこれやか
すれを除く)
絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼っ
てご応募ください。住所・氏名を忘れず
に。
■宛先 〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町2-19-3
東神戸医療互助組合事務局 宛

■しめきり
8月10日到着分まで
※正解者の中から抽選で10人の方に500円
の図書カードを進呈(9月下旬発送予
定)。
★381号では120通の応募があり、114通の
正解でした。
★381号の答え——①吹流しの模様 ②吹
流しの長さ ③真鯉の背びれ ④緋鯉の
目 ⑤緋鯉の尾びれ ⑥女の子の帽子
⑦男の子のカブト

■当選者(381号)
山崎 悠哩さん(垂水区)
橋本 佳二さん(灘区)
岡 紘子さん(東灘区)
今井 重一さん(東灘区)
大西めぐみさん(中央区)
得平 裕さん(東灘区)
加藤 弘子さん(須磨区)
宮崎 照美さん(灘区)
駒田 富三さん(中央区)
佐藤 正志さん(灘区)

まちがいは7つ



て熱中症に気をつけます。
西村富久子(東灘区)

ます。 豊田節子(中央区)
消費税10%は困ります。収
入があり、余裕のある方は
「大きな買い物は10月までに

する」と言っておられます
が、年金暮らしの者にはでき
ません。食料品だけでも消費
税を上げないで。
片岡圭子(東灘区)

安田秋成氏を代表者に選出、
私もこれに参加しました。若
くて有能な事務局長が途中で
死去されたので、私が事務局
長になり、今日に至っていま
す。

県内の医師会長、薬剤師会
長、学長、神戸新聞など報道
各社の社長、知識人など48氏
による「生活、営業、住宅再
建に公的補償の充実を」のア
ピールが出され、全国的にも
中央で126氏のアピールが
連続して出され、公的支援を
求める国民世論は一気に大き
く広がりました。国会請願や
災害対策特別委員会の議員を
中心に、議員への働きかけな
どが粘り強く取り組まれ、大
震災から3年後の1998年
5月に、不十分な内容では
が、市民議員立法として被
災者生活支援法が成立しまし
た。
しかし震災復興住宅の退去
問題や二重ローンに苦しむ被
災者が今も残されています。
平成の世は終わったというの
に、震災復興は道半ばと言わ
ざるをえません。

転居の際はご連絡ください

毎号、かなりの数が「宛先不
明」となっています。転居され
る際は互助組合事務局(☎078-
851-9381)にご連絡ください。
とくに、以前の住所から転送さ
れる郵便でニュースを受け取っ
ていらっしゃる方は、至急、ご
一報ください。ご協力よろしく
お願いいたします。

いつもご苦労様です

健康ニュース
配達協力者ご紹介

『健康ニュース』
は多くの組合員のボ
ランティアによっ
て、みなさんのお手
元に届けられていま
す。現在、配達協力
者は325人。お世話
になります。



芦屋支部
佐野真千子さん
配達地域
若葉町・緑町・潮見町



住吉北支部
梅村 真一さん
配達地域
住吉台

2019年6月1日の 東神戸医療互助組合

- 組合員数(転居先不明を除く) 19,842世帯
- 出資金 1,249,852,442円

- 各支部の連絡先一覧
芦屋支部 TEL(0797)31-7454
(芦屋民商内)
ほくら支部 うはら支部
住吉北支部 住吉南支部
六甲アイランド支部 御影支部
灘東支部 灘西支部
TEL(078)851-9381
葺合北支部 TEL(078)231-2335
(柳筋診療所内)

- 葺合南支部 TEL(078)231-9031
(東神戸診療所内)
- 生田支部 TEL(078)351-0251
(生田診療所内)
- 兵庫支部 TEL(078)371-1841
(事務局長個人宅)
- 北支部 TEL(078)594-7611
(訪看 までしこ内)
- 北神支部 TEL(078)202-2820
(支部長個人宅)

- 出資金はこちらへ
郵便振替
口座番号: 01180-7-29220
銀行振込
みなと銀行住吉支店
口座番号: 普通213870
- ★いずれも名義は
「東神戸医療互助組合」